

Dunántúli Napló- 2019.02.06. (1,6. oldal)

Női példaképet keresnek

Díjazzák a hölgyeket, akik a munkában és a családi életben is egyaránt emberfeletti teljesítményt nyújtanak.

BARANYA A **Pécsi Család és KarrierPONT** az „Év női példaképe” pályázattal a Baranya megyei nőket, anyákat szeretné elismerni és bemutatni, akik a munka és a család területén is példaértékűen helytállnak.

A jelentkezéshez néhány kérdésre kell válaszolni

Az év női példaképeit keresik a megyében

BARANYAI KÖRKÉP Hajnalban kel, reggelit készít a gyerekeknek, elviszi őket óvodába, iskolába, majd a munkahelyén is becsületesen helytáll. Elvégzi a házimunkákat, a nap végén kimerült, de úgy érzi, megéri csinálni, holott a munka és a családi élet egyensúlyát megteremteni nem könnyű. Magára, barátnőjére, kolléganőjére ismert?

A **Pécsi Család és KarrierPONT** az „Év női példaképe” pályázattal azokat a Baranya megyei nőket, anyákat szeretné elismerni és bemutatni, akik a munka és a családi élet területén is példaértékűen helytállnak, hogy mások számára is inspirációként szolgáljanak.

Olyan nők nevezhetnek, illetve jelölhetőek a díjra, akik munkájukban, szakmájukban sikeresek, függetlenül attól, hogy milyen területen dolgoznak, emellett harmonikus, kiegyensúlyozott családi életet élnek, valamint azt is megosztják a nagyközönséggel, hogy hogyan tudják összeegyeztetni a munkát és a családi életet.

A pályázat a „Munka és család – A nők munkaerőpiaci helyzetének javítása és Nő-Köz-Pont létrehozása Pécssett” projekt elemeként valósul meg. Pécssett, a Vasutas Művelődési Házban létrehozták a **Pécsi Család és KarrierPONT**-ot, ahol ingyenes képzésekkel, jogi tanácsadással támogatják a nők visszatérését a munka világába. Működtetik a népszerű gyerektaxi-szolgáltatást is: egy 9 fős busz hozza-viszi a gyerekeket, ha a szülők nem tudják megoldani fuvarozásukat.

KA:A nők számára ma fokozott kihívás az élet több területén is helytállni (képünk illusztráció)

Cikk a cikkben

A közösségi oldalon lehet szavazni

A jelentkezés egyszerű, a baranya.munkacsalad.hu oldalon egy űrlap kitöltésével lehet nevezni vagy mást ajánlani. A sikeres pályázathoz csupán pár kérdésre kell válaszolni, amire február 10-ig van lehetőség. A benyújtott pályaműveket a **Pécsi Család és KarrierPONT** szakmai támogatására létrejött

tanácsadó testület bírálja el. A zsűri által kiválasztott hét pályamű a fent említett weboldalon lesz elérhető, a közösség pedig a közösségi oldalon szavazhat a hölgyekre február 18-tól március 3-ig. Az első három helyezettet 50, 30 és 10 ezer forint értékű ajándékutalvánnyal díjazzák, amelyet az ünnepélyes díjátadón vehetnek át március 10-én az EXPO Centerben megrendezendő családi napon. Időgazdálkodási tréningre hívnak

Sokan érzik úgy, hogy az állandó rohanás és kapkodás mellett negyvennyolc óra is kevés lenne a feladatok elvégzésére, a családra, gyerekekre, hobbira pedig alig jut idő. A különböző szerepek összehangolásában nyújt segítséget az édesanyáknak a hat helyszínen – Budapest, Kecskemét, Szeged, Debrecen, Pécs, Kaposvár – megvalósuló női időgazdálkodási tréning. A résztvevők gyakorlati segítséget kapnak a munkahelyi feladataik és a velük szemben támasztott magánéleti elvárások összeegyeztetéséhez, szülőkre szabott időgazdálkodási technikák megismerésével. A baranyai megyeszékhelyen megrendezendő workshop február 16-án lesz, Vidi Rita gondolkodásmód-tanácsadó és motivációs tréner tartja.

Női példaképet keresnek

BARANYA A Pécsi Család és Karrier-PONT az „Év női példaképe” pályázattal a Baranya megyei nőket, anyákat szeretné elismerni és bemutatni, akik a munka és a család területén is példaértékűen helytállnak. ▶ 6

A jelentkezéshez néhány kérdésre kell válaszolni

Az év női példaképeit keresik a megyében



A nők számára ma fokozott kihívás az élet több területén is helytállni (képünk illusztráció)

Fotó: Laufer László

Díjazzák a hölgyeket, akik a munkában és a családi életben is egyaránt emberfeletti teljesítményt nyújtanak.

Tóth Viktória
viktoria.toth@mediaworks.hu

BARANYAI KÖRKÉP Hajnalban kel, reggelit készít a gyerekeknek, elviszi őket óvodába, iskolába, majd a munkahelyén is becsületesen helytáll. Elvégzi a házimunkákat, a nap végén kiherült, de úgy érzi, megéri csí-

nálni, holott a munka és a családi élet egyensúlyát megteremteni nem könnyű. Magára, barátnőjére, kolléganőjére ismert?

A Pécsi Család és KarrierPONT az „Év női példaképe” pályázattal azokat a Baranya megyei nőket, anyákat szeretné elismerni és bemutatni, akik a munka és a családi élet területén is példaértékűen helytállnak, hogy mások számára is inspirációként szolgáljanak.

Olyan nők nevezhetnek, illetve jelölhetőek a díjra, akik

munkájukban, szakmájukban sikeresek, függetlenül attól, hogy milyen területen dolgoznak, emellett harmonikus, kiegyensúlyozott családi életet élnek, valamint azt is megosztják a nagyközönséggel, hogy hogyan tudják összeegyeztetni a munkát és a családi életet.

A pályázat a „Munka és család – A nők munkaerőpiaci helyzetének javítása és Nő-Köz-Pont létrehozása Pécssett” projekt elemeként valósul meg. Pécssett, a Vasutas Művelődési Házban lét-

rehozták a Pécsi Család és KarrierPONT-ot, ahol ingyenes képzésekkel, jogi tanácsadással támogatják a nők visszatérését a munka világába. Működtetik a népszerű gyerek-taxi-szolgáltatást is: egy 9 fős busz hozza-viszi a gyerekeket, ha a szülők nem tudják megoldani fuvarozásukat.

Látogasson el hírportálunkra!

BAMA.hu

A közösségi oldalon lehet szavazni

A jelentkezés egyszerű, a baranya.munkacsalad.hu oldalon egy űrlap kitöltésével lehet nevezni vagy mást ajánlani. A sikeres pályázathoz csupán pár kérdésre kell válaszolni, amire február 10-ig van lehetőség. A benyújtott pályaműveket a Pécsi Család és KarrierPONT szakmai támogatására létrejött tanácsadó testület bírálja el. A zsűri által kiválaszt-

tott hét pályamű a fent említett weboldalon lesz elérhető, a közönség pedig a közösségi oldalon szavazhat a hölgyekre február 18-tól március 3-ig. Az első három helyezettet 50, 30 és 10 ezer forint értékű ajándékutalvánnyal díjazzák, amelyet az ünnepélyes díjátadón vehetnek át március 10-én az EXPO Centerben megrendezendő családi napon.

Időgazdálkodási tréningre hívnak

Sokan érzik úgy, hogy az állandó rohanás és kapkodás mellett negyvennyolc óra is kevés lenne a feladatok elvégzésére, a családra, gyerekekre, hobbiira pedig alig jut idő. A különböző szerepek összehangolásában nyújt segítséget az édesanyáknak a hat helyszínen – Budapest, Kecskemét, Szeged, Debrecen, Pécs, Kaposvár – megvalósuló női időgazdálkodási

tréning. A résztvevők gyakorlati segítséget kapnak a munkahelelyi feladataik és a velük szemben támasztott magánéleti elvárások összeegyeztetéséhez, szülőkre szabott időgazdálkodási technikák megismerésével. A baranyai megyeszékhelyen megrendezendő workshop február 16-án lesz, Vidi Rita gondolkodásmód-tanácsadó és motivációs tréner tartja.

Szerző: Tóth Viktória

<https://mediamonitor-observer.hu/company-common-web/#/view-article/printedArticle/5c59efd09b597c00610fa64e/597f228b4a82722a6867f652/597f226c4a82722a6867d77c>