

Pécsi Hírek - 2019.02.04. (13. oldal)

Ingyenes workshopok indulnak pécsi anyukáknak

Egy egyedülálló projekt keretében rengeteg segítséget kapnak a pécsi anyukák és családjaik. A tavaly óta futó „Munka ÉS család. A nők munkaerő-piaci helyzetének javítása és Nő-Köz-Pont létrehozása Pécssett” program legújabb felvonásaként ingyenes képzések és egyéb felkészítő programok közül válogathatnak a pécsi családanyák!

Ahogy azt korábban megírtuk, a Pécsi Sport Nonprofit Zrt. vezetésével a Pécsimami Közhasznú Egyesület, a Pécs-Baranyai Kereskedelmi és Iparkamara és a MIOK a hátrányos helyzetű emberekért Alapítvány 196,96 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert a „Munka ÉS család. A nők munkaerő-piaci helyzetének javítása és Nő-Köz-Pont létrehozása Pécssett” elnevezésű projektre.

A programnak több eleme sikeresen megvalósult Pécsen az indulása óta eltelt közel egy év alatt, mint például az ingyenes gyerektaxi-szolgáltatás, létrehozták a baranya.munkacsalad.hu című weboldalt, amelyen bárki ingyenes hirdetést adhat fel, ha gyerekefelügyeletet vállalna, vagy bábisittert keresne, de számos szemléletformáló programmal készülnek a projekt keretében a következő években, ilyen az Apák Napja és a Láthatatlan Munka Napja is.

A projekt legújabb induló elemei az ingyenes, igen széles témákat felölelő felnőttképzések, workshopok, melyek egészen 2020 november végéig tartanak majd. Kriston Csilla, a MIOK a hátrányos helyzetű emberekért Alapítvány kuratóriumi elnöke elárulta, hogy a tervezett, összesen tizenkét képzés témáját úgy állították össze, hogy azok egy komplex, átfogó tudást adjanak azoknak a nőknek, akiknek mindennapjaik során több szerepben is helyt kell állniuk. A közeljövőben három tanfolyam indul, melyre 15-20 fő jelentkezését várják a szervezők. Lesz konfliktuskezelési tréning, stresszkezelési módok és technikák tanfolyam, házi ételkészítési gyakorlat 0-3 éves korú gyermek táplálásához. – Míg az őskorban a kardfogó tigris elől kellett menekülni, ma a folyamatos megfelelési kényszer, a családi és munkahelyi elvárások összeegyeztetése jelenti a stresszforrást. A stressz jelenléte teljesen normális, baj akkor van, ha a kiváltó okkal nem tudunk mit kezdeni, hiszen a hosszan tartó feszültség a testet is megbetegítheti – avat be Szabó János, a stresszkezelési módok és technikák kurzus tréner.

Kriston Csilla elmondja, hogy a képzési időpontok megválasztása során törekszenek a pécsi anyukák időbeosztását is figyelembe venni, de ingyenes gyerekefelügyeletet is biztosítanak majd. Minden jelentkező kap motivációs csomagot, illetve a program elvégzése után tanúsítványt is. A felnőttképzéseken túl pedig, a MIOK székhelyén, minden hónap utolsó csütörtök délutánján ingyenes jogi tanácsadással várják a pécsi érdeklődőket. A képzések helyszíne a Pécsi Család- és KarrierPONT, illetve a MIOK székhelye lesz. Jelentkezni a helyszíneken, de online, a baranya.munkacsalad.hu oldalon is tudunk!

Kora reggel kel, végiggürizi a napot a munkahelyén, majd mindent megtesz, hogy otthon is rendet és harmóniát teremtsen? Estére teljesen „lemerülnek az elemei”, mégis élvezi, mert sikeresnek érzi magát? Eljött az ön ideje! Jelentkezzen, vagy jelöljön valakit Az év női példaképe címre február 10-ig! Kóger Sára Bizonyára a legtöbb dolgozó családanya tudja, hogy ha valamit, akkor a munka és a családi élet egyensúlyát megteremteni nem könnyű. Amint azt Vári Attila, a konzorciumvezető PSN Zrt.

vezérigazgatója elmondta lapunknak, számára nemcsak cégvezetőként, hanem férfiként és apaként is közel áll a szívéhez ez a projekt, hiszen a hölgyek a munkában, és a családban egyaránt emberfeletti teljesítményt nyújtanak a mindennapokban. – Ebben nyújt segítséget a PSN Zrt. által, a projekt keretében a Vasutas Művelődési Házban létrehozott Pécsi Család és KarrierPONT, ahol ingyenes képzésekkel, jogi tanácsadással támogatják a nők visszatérését a munka világába, a gyermekneveléssel töltött évek után. A Pécsi Család és KarrierPONT méltán népszerű gyerek-taxi-szolgáltatása pedig a családokat segíti a gyerekek délutáni szállításában edzésre, vagy a szülő munkahelyére – teszi hozzá Vári Attila.

A jelentkezés rendkívül egyszerű: a baranya.munkacsalad.hu oldalon, akár saját magát is nevezheti a díjra, de jelölhet is valaki mást, aki megérdemelné. Bármelyiket is teszi, február 10-ig adhatja le a jelentkezését! A benyújtott pályaműveket a Pécsi Család és KarrierPONT szakmai támogatására létrejött Tanácsadó Testület fogja elbírálni, és a beérkezett pályázók közül hét főt fog kiválasztani.

Végül a közönség fogja eldönteni, ki legyen 2019 női példaképe Baranyában!

A zsűri által kiválasztott hét pályamű a baranya.munkacsalad.hu weboldalon lesz elérhető, amelyekre február 18-tól március 3-ig lehet majd szavazni az oldalon. Az első három helyezett 50, 30 és 10 ezer forint értékű ajándékutalványt nyer, amelyet az ünnepélyes díjátadón vehetnek át március 10-én, az EXPO Centerben megrendezendő családi napon.

Kik jelentkezhetnek?

Olyan nők nevezhetnek, illetve jelölhetőek a díjra, akik munkájukban, szakmájukban sikeresek, függetlenül attól, hogy milyen területen dolgoznak. Emellett harmonikus, kiegyensúlyozott családi életet élnek, valamint azt is megosztják a nagyközönséggel, hogy hogyan tudják összeegyeztetni a kettőt!

Ingyenes workshopok indulnak pécsi anyukáknak

Egy egyedülálló projekt keretében rengeteg segítséget kapnak a pécsi anyukák és családjaik. A tavaly óta futó „Munka ÉS család. A nők munkaerő-piaci helyzetének javítása és Nő-Köz-Pont létrehozása Pécssett” program legújabb felvonásaként ingyenes képzések és egyéb felkészítő programok közül válogathatnak a pécsi családanyák!

Kóger Sára

Ahogy azt korábban megírtuk, a Pécsi Sport Nonprofit Zrt. vezetésével a Pécsimami Közhasznú Egyesület, a Pécs-Baranyai Kereskedelmi és Iparkamara és a MIOK a hátrányos helyzetű emberekért Alapítvány 196,96 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert a „Munka ÉS család. A nők munkaerő-piaci helyzetének javítása és Nő-Köz-Pont létrehozása Pécssett” elnevezésű projektre.

A programnak több eleme sikeresen megvalósult Pécsen az indulása óta eltelt közel egy év alatt, mint például az ingyenes gyerektaxi-szolgáltatás, létrehozták a *baranya.munkacsalad.hu* című weboldalt, amelyen bárki ingyenes hirdetést adhat fel, ha gyerektaxi-szolgáltatást vállalna, vagy bébiszittert keresne, de számos szemléletformáló programmal készülnek a projekt keretében a következő években, ilyen az Apák Napja és a Láthatatlan Munka Napja is.

A projekt legújabb induló elemei az ingyenes, igen széles témákat felölelő felnőttképzések, workshopok, melyek egészen 2020 november végéig tartanak majd. Kriston Csilla, a MIOK a hátrányos helyzetű emberekért Alapítvány kuratórium elnöke elárulta, hogy a tervezett, összesen tizenkét képzés témáját úgy állították össze, hogy azok egy komplex, átfogó tudást adjanak azoknak a nőknek, akiknek mindennapjaik során több szerepben is helyt kell állniuk. A közeljövőben három tanfolyam indul, melyre 15-20 fő jelentkezését várják a szervezők.

Lesz konfliktuskezelési tréning, stresszkezelési módok és technikák tanfolyam, házi ételkészítési gyakorlat 0-3 éves korú gyermek táplálásához.

– Mig az őskorban a kardfogó tigris elől kellett menekülni, ma a folyamatos megfelelési kényszer, a családi, és munkahelyi elvárások összeegyeztetése jelenti a stresszforrást. A stressz jelenléte teljesen normális, baj akkor van, ha a kiváló okkal nem tudunk mit kezdeni, hiszen a hosszan tartó feszültség a testet is megbetegítheti – avat be Szabó János, a stresszkezelési módok és technikák kurzus tréner.

Kriston Csilla elmondja, hogy a képzési időpontok megválasztása során törekednek a pécsi anyukák időbeosztását is figyelembe venni, de ingyenes gyerektaxi-szolgáltatást is biztosítanak majd. Minden jelentkező kap motivációs csomagot, illetve a program elvégzése után tanúsítványt is. A felnőttképzéseken túl pedig, a MIOK székhelyén, minden hónap utolsó csütörtök délutánján ingyenes jogi tanácsadással várják a pécsi érdeklődőket. A képzések helyszíne a Pécsi Család- és KarrierPONT, illetve a MIOK székhelye lesz. Jelentkezni a helyszíneken, de online, a *baranya.munkacsalad.hu* oldalon is tudunk!

Keressük Az év női példaképét



Kora reggel kel, végiggürizi a napot a munkahelyén, majd mindent megtesz, hogy otthon is rendet és harmóniát teremtsen? Estére teljesen „Jemerülnek az elemei”, mégis élvezi, mert sikeresnek érzi magát? Eljött az Ön ideje! Jelentkezzen, vagy jelöljön valakit Az év női példaképe címre február 10-ig!

Kóger Sára

Bizonyára a legtöbb dolgozó családanya tudja, hogy ha valamit, akkor a munka és a családi élet egyensúlyát megteremteni nem könnyű. Amint azt Vári Attila, a konzorciumvezető PSN Zrt. vezérigazgatója elmondta lapunknak, számára nemcsak cégvezetőként, hanem férként és apaként is közel áll a szívéhez ez a projekt, hiszen a hölgyek a munkában, és a családban egyaránt emberfeletti teljesítményt nyújtanak a mindennapokban.

– Ebben nyújt segítséget a PSN Zrt. által, a projekt keretében a Vasutas Művelődési Házban létrehozott Pécsi Család és KarrierPONT, ahol ingyenes képzésekkel, jogi tanácsadással támogatják a nők visszatérését a munka világába, a gyermekneveléssel töltött évek után. A Pécsi Család és KarrierPONT méltán népszerű gyerektaxi-szolgáltatása pedig a családokat segíti a gyerekek délutáni szállításában edzésre, vagy a szülő munkahelyére – teszi hozzá Vári Attila.

A jelentkezés rendkívül egyszerű: a *baranya.munkacsalad.hu* oldalon, akár saját magát is nevezheti a díjra, de jelölhet is valaki mást, aki megérdemelné. Barmelyiket is teszi, február 10-ig adhatja le a jelentkezését! A benyújtott pályaműveket a Pécsi Család és KarrierPONT szakmai támogatására létrejött Tanácsadó Testü-

let fogja elbírálni, és a beérkezett pályázók közül hét főt fog kiválasztani.

Végül a közönség fogja eldönteni, ki legyen 2019 női példaképe Baranyában!

A zsűri által kiválasztott hét pályamű a *baranya.munkacsalad.hu* weboldalon lesz elérhető, amelyekre február 18-tól március 3-ig lehet majd szavazni az oldalon. Az első három helyezett 50, 30 és 10 ezer forint értékű ajándékutalványt nyer, amelyet az ünnepélyes díjátadón vehetnek át március 10-én, az EXPO Centerben megrendezendő családi napon.

Kik jelentkezhetnek?

Olyan nők nevezhetnek, illetve jelölhetők a díjra, akik munkájukban, szakmájukban sikeresek, függetlenül attól, hogy milyen területen dolgoznak. Emellett harmonikus, kiegyensúlyozott családi életet élnek, valamint azt is megosztják a nagyközönséggel, hogy hogyan tudják összeegyeztetni a kettőt!

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Az év női példaképe pályázat és az ingyenes képzések a „Munka ÉS Család – A nők munkaerő-piaci helyzetének javítása és Nő-Köz-Pont létrehozása Pécssett” című, EFOP-1.2.9-17-2017-00082 számú pályázati projekt elemeiként valósulnak meg.

Szerző: Kóger Sára

<https://mediamonitor-observer.hu/company-common-web/#/view-article/printedArticle/5c58a4bd1e5ffd00672843b5/597f228b4a82722a6867f652/597f226c4a82722a6867d77c>