

## Jó gyakorlat sablon

Április első kedde – idén április másodika – a Láthatatlan munka napja, a munkáé, ami akkor látszik igazán, amikor nincs elvégezve. Ez alkalomból a Pécsi Család- és Karrierpont az otthon végzett feladatok értékére hívja fel a figyelmet. Vajon mennyit ér napi egy óra vasalás? Na és fél óra mosogatás? A „Tegyük láthatóvá a láthatatlan munkát!” elnevezésű rendezvényen megtudhatjuk.

A munkavégzés egy olyan tevékenység, melyért cserébe pénzt kapunk; legyen fizikai, vagy szellemi. Mégis, van egy munka, ami bár értékes és pótolhatatlan, nem jár érte fizetés. Ezt nevezzük láthatatlan munkának, pontosabban azokat, a háztartásokban felmerülő tevékenységeket, melyek a mindennapok részei, mint például a mosás, takarítás, főzés vagy a gyerekek gondozása. A főleg nők által végzett láthatatlan munka természetessé vált számunka. Alulbecsüljük azokat a feladatokat, melyek naponta több órát igényelnek, és melyekért jó esetben legfeljebb egy köszönet jár.

A Láthatatlan munka napjához kapcsolódóan most lehetőség nyílik arra, hogy megtudjuk: mennyit ér számszerűsítve a házimunka. A „Munka ÉS Család – A nők munkaerő-piaci helyzetének javítása és Nő-Köz-Pont létrehozása Pécsen” című, EFOP-1.2.9-17-2017-00082 számú pályázat keretein belül egy láthatatlan munka kalkulátor segítségével alig pár perc alatt kiszámolhatjuk, mekkora összeg járna az

elvégzett otthoni feladatokért: <https://www.lathatatlanmunka.hu>

Annak érdekében, hogy a fiatalabb korosztály tagjai is jobban megbecsüljék a házimunkát, a „Tegyük láthatóvá a láthatatlan munkát!” című családi rendezvényen különböző játékos feladatokkal várták a családokat. Március 31-én az ANK sportcsarnok légvárvilág játszóházzá változott, ahol a gyerekek megtapasztalhatták, a ház körüli teendőknél értéke van.

**Így kipróbálhatták, milyen megteríteni az asztalt, ki- és bepakolni a mosogatógépet, kimosni a szennyest, kitergetni, vagy bevásárolni. A feladatok elvégzéséért cserébe pedig játékpénzt kaptak, mellyel beléphettek a légvárvilágba.**

**A játékos szemléltetés célja az volt, hogy hangsúlyozza a láthatatlan munka fontosságát, növelje megbecsülését. A jellemzően nők által végzett feladatok teljesítésében a családi háttérnek is szerepe van, egy családnak nem csupán saját érdekében tölt naponta órákat házimunkával. Ahol egy nő számíthat gyermekei, illetve párja segítségére, ott több megbecsülést remélhet, miközben egy család számára értékelődik fel a láthatatlan munka.**

A 2020 novemberéig tartó projekt keretében a szemléletformáló programokon túl ingyenes képzésekkel, munkajogi-, álláskeresési – és vállalkozási tanácsadással és „gyerektaxi” szolgáltatással várják a nőket a Pécsi Család- és Karrierpontban, míg a munkáltatók rugalmas foglalkoztatás iránti érzékenyítését számos workshop és előadás szolgálja.

*A rendezvény az „EFOP-1.2.9-17 Nők a családban és a munkahelyen” felhívásra benyújtott „Munka ÉS Család - A nők munkaerő-piaci helyzetének javítása és Nő-Köz-Pont létrehozása Pécsen” projekt keretében valósul meg a Pécsi Család- és KarrierPONT szervezésében, mely a Pécs, Váradi Antal u. 7/2. szám alatt található irodában ingyenes tanácsadásokkal, képzésekkel és gyerektaxi szolgáltatással várja ügyfeleit.*

**I. A jó gyakorlat elnevezése, címe: „Tegyük láthatóvá a láthatatlan munkát!”** (A gyakorlat azonosítására szolgáló fantáziánév, rövidítés is lehet)

**II. A jó gyakorlatot megvalósító szervezet adatai:**

II.1. Név: Pécsimami Közhasznú Egyesület (Pécsi Család és KarrierPONT)

II.2. Cím: 7625 Pécs, Hunyadi János utca 62.

II.3. Telefon, email, weboldal: 70/350-2099, [info@pecsimami.hu](mailto:info@pecsimami.hu), <http://pecsimami.hu/>, <http://baranya.munkacsalad.hu/>

II.4. Kapcsolattartó személy neve, elérhetősége: Gellén Nóra elnök, [gellennora@pecsimami.hu](mailto:gellennora@pecsimami.hu), 70/350-2099

II.5. A jó gyakorlat internetes elérhetősége (amennyiben releváns):

<http://baranya.munkacsalad.hu/rendezveny/csaladi-delutan-ingyenes-legvarvilag-jatszohazzal-tegyuk-lathatova-lathatatlan-munkat>

<https://www.lathatatlanmunka.hu/>

II.6. Személyek, szervezetek, akik/amelyek a megvalósító szervezeten kívül támogatták a jó gyakorlat kialakítását (pl. polgármesteri hivatal, civil szervezet, szakértők stb.)

A jó gyakorlat a Munka ÉS Család - A nők munkaerő-piaci helyzetének javítása és Nő-

Köz- Pont létrehozása Pécssett – EFOP- 1.2.9-17- 2017-00082 „ pályázat segítségével

valósul meg.

**III. A jó gyakorlat típusának megnevezése:** rendezvény és online kalkulátor  
(rendezvény, szolgáltatás, képzés, stb.)

**IV. A jó gyakorlat bemutatása:**

(Összefüggő szöveges leírás/beszámoló maximum 2000 karakterben)

Minden év áprilisának első keddjén ünnepeljük a Láthatatlan Munka Napját. A jó gyakorlat célja, hogy játékos szemléltetésen keresztül növelje a család érdekében végzett fizetetlen (láthatatlan) munka megbecsültségét.

Láthatatlan munka minden olyan munka, amelyért nem kap fizetést az azt végző személy. Jellemzően ezek házi- illetve ház körüli munkák, csecsemőgondozás, gyermeknevelés, beteg, idős, vagy fogyatékos személyekről való gondoskodás, illetve a közösség érdekében végzett önkéntes munka.

Ez a munka rögtön látható és elismert munkának számít, ha nem a család egy tagja végzi, hanem felvesznek valakit az adott házimunkák elvégzésére. A láthatatlan munka hozzájárul

a jövő generációk felneveléséhez, erősíti a generációk közötti együttműködést és szolidaritást, és tehermentesíti az állami intézményrendszert.

A láthatatlan munka becsült értéke eléri a GDP legalább egyharmadát.

A jó gyakorlat lényege, hogy egy családi rendezvény keretében – melyre a résztvevő családok előzetesen regisztrálnak – a családtagok játékos házimunka feladatokat végeznek (bevásárolnak egy adott étel elkészítéséhez, megterítenek, mosogatógépet- és mosógépet pakolnak be, söpörnek, babát pelenkáznak stb), melyek elvégzéséért játékpénzt kapnak. A rendezvényhez kapcsolódó játszóházi belépőt pedig a kapott játékpénzzel fizethetik ki, ezzel téve láthatóvá, pénzben kifejezhetővé a házimunka értékét.

A témához kapcsolódóan elkészítettünk egy láthatatlan munka kalkulátort, melynek segítségével - az adott tevékenységre fordított idő megadásával – bárki kiszámolhatja, hogy pénzben kifejezve mennyit ér az általa végzett láthatatlan munka.

<https://www.lathatatlanmunka.hu/>

*Javasolt szempontok (tovább bővíthető):*

#### **IV.1. Milyen kihívás, probléma, hiány hívta életre a jó gyakorlatot? (előzmények)**

A főleg nők által végzett láthatatlan munka természetessé vált számunka. Alulbecsüljük azokat a feladatokat, melyek naponta több órát igényelnek, és melyekért jó esetben legfeljebb egy köszönet jár, mindemellett a nők munkaerő-piaci helyzetét is nehezítik, gondoljunk csak a gyermek betegsége miatt kieső munkanapokra. Azokban a családokban, ahol a családtagok – a nő, a férfi és életkoruknak megfelelően a gyermekek is – kiveszik a részüket e feladatokból, sokkal több idő jut közös élményekre és a nő a munkaerő-piacon is jobban meg tud felelni.

#### **IV.2. Volt-e igényfelmérés a tevékenység kialakítása előtt? Ha igen, milyen módszerrel történt és milyen eredménye volt?**

-

#### **IV.3. Ki(k) a jó gyakorlat célcsoportja(i)? (érintettek köre, speciális területek, projekt célcsoportja) Hány főt ér el a jó gyakorlat?**

A jó gyakorlat célcsoportját a gyermeket nevelő családok (szülők és gyermekek) képezik. Egy rendezvényen 3 turnusban, összesen 300 felnőtt és gyermekek vesznek részt.

#### **IV.4. Milyen változást szerettek volna elérni a jó gyakorlat alapját képező tevékenységgel, mint beavatkozással?**

Láttatni szeretnénk volna a család érdekében végzett fizetetlen munka értékét és növelni annak megbecsültségét. A rendezvény iránt - innovatív jellegénél fogja – a sajtó is érdeklődést mutatott, ezért alkalmas arra, hogy a társadalom szélesebb rétegeihez eljuttassa a rendezvény üzenetét, ezáltal tényleges szemléletformáló hatást váltson ki.

#### **IV.5. Milyen kockázati tényezőkkel szembesültek a jó gyakorlat megvalósítása során? (kritikus pontok, negatív tapasztalatok, előre nem tervezett hatások)**

A rendezvényen való részvétel a családok számára ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött. Kockázati tényezőként értékeltük, hogy a beregisztrált családok mégsem jelennek meg a programon pl. gyermek betegsége, egyéb elfoglaltság miatt, ezért a létszám betelte

után pótjelentkezést hirdettünk és a rendezvény előtti napokban minden jelentkezőt végig telefonáltunk, hogy számíthatunk-e a részvételükre. Több lemondást kaptunk, de a pótjelentkezők által sikerült az eredeti létszámot tartanunk. A regisztráció nélküli részvételt elvetettük, tekintettel arra, hogy ha a játszóházi férőhelyek számánál nagyobb létszám érkezett volna, azt nem tudtuk volna kezelni.

**IV.6. Milyen változások következtek be a jó gyakorlathoz kapcsolódóan? Mérhető-e eredmény? Ha igen, milyen módszerrel és milyen eredménye volt?**

A jó gyakorlat eredménye nem mérhető, annak szemléletformáló hatása hosszú távon értékelhető, a jó gyakorlat elterjedésével.

**IV.7. Melyek a legkiemelkedőbb, innovatív vonásai a jó gyakorlatnak?**

A jó gyakorlat leginnovatívabb vonása, hogy a „láthatatlan munka” témakörét nem hagyományosnak tekinthető előadások, workshopok útján dolgozza fel, hanem olyan gyakorlatias, szemléltető formában, amely azokhoz is eljut és azok számára is érhető, akik egyébként nem lennének fogékonyak a téma, és egy esetleges előadás, cikk, konferencia iránt.

**IV.8. Milyen időbeliség jellemzi a jó gyakorlat megvalósítását? (egyszeri, ismétlődő, időszakos, folyamatos stb.)**

A jó gyakorlat projektünk keretében ismétlődik: 2019 és 2020 áprilisában is megvalósítjuk és törekszünk arra, hogy a projekt lezárása után is forrást találjunk megrendezésére, így városunkban hagyománnyá váljon.

**IV. 9. Adaptálták-e más szervezetek a megvalósított jó gyakorlatot? Milyen tapasztalatokkal?**

A jó gyakorlatot a Szigetvári Család –és KarrierPONT is adaptálta és megvalósította 2019 tavaszán, két helyszínen is, jó fogadtatással.

**V. Igényel-e a jó gyakorlat megvalósítása illetve fenntartása speciális személyi feltételeket? Ha igen, melyek azok (szakemberek végzettsége)?**

**Szükséges szakemberek:**

- animátorok a játékos házimunka feladatok lebonyolításához.
- játszóházi személyzet

**VI. Igényel-e a jó gyakorlat megvalósítása illetve fenntartása egyéb speciális feltételeket?**

**Ha igen, melyek azok (szakmai ismeretek, módszertani ismeretek, tárgyi eszközök, külső helyszín biztosítása, anyagi vonzat stb.)?**

A jó gyakorlat megvalósításához eszközök szükségesek a játékos házimunka feladatok megvalósításához: (bérelt) mosógép és mosogatógép, ruhaszárító, ruhás kosár, ruhák, műanyag evőeszközök és tányérok, bevásárló kosár és (tartós) élelmiszerek, söprű, lapát, habszivacs a „szemét” imitálására, pelenkázó asztal, pelenka, játék baba stb...

Emellett légvárakkal teli játszóház igénybevétele szükséges, amit alvállalkozóval oldottunk meg.

## VIII. A jó gyakorlat során elért eredményeket hogyan tervezik a jövőben fenntartani?

**A jó gyakorlat milyen eszközökkel, módszerekkel tartható fenn a pályázati támogatás befejezése után, illetve az eredmények milyen módon őrizhetők meg?**

A pályázati támogatás lejárta után más pályázati forrásból, vagy támogató bevonásával tervezzük megvalósítani a rendezvényt.

**IX. A jó gyakorlat adaptálhatósága. Mikor és milyen módokon történt meg a jó gyakorlat közzététele, népszerűsítése?** *(képzéseken keresztül, konferenciákon való részvétellel, más szervezetekkel való kapcsolatok révén, módszertani kiadvány útján stb.)*

A jó gyakorlat iránt a sajtó is érdeklődött, ami több sajtómegjelenést eredményezett 2019 március – április hónapokban:

<http://baranya.munkacsalad.hu/sajtomegjelenesek>

A rendezvényről a családok egyesületünk honlapjain és hírleveléből (több, mint 10 000 olvasó) szereztek tudomást.

**X. Tervezik-e a jó gyakorlat eredményeinek, módszerének további közzétételét? Ha igen, hogyan?**

A jó gyakorlatot 2020 áprilisában is megvalósítjuk, ami további sajtómegjelenéseket fog eredményezni.

**XI. Milyen irányokban lehet(ne) fejleszteni a jó gyakorlatot? A jó gyakorlatra épül-e további tevékenység?**

A jó gyakorlatra (rendezvény) épülve készült el a kitöltő által végzett házimunka értékét „kiszámoló” online kalkulátor (<https://www.lathatatlanmunka.hu/>), mely alkalmas arra, hogy a jeles naphoz kapcsolódóan évről évre nagyszámú érintett figyelmét hívjuk fel a család érdekében végzett fizetetlen munka értékére.

**XII. Dokumentumok a jó gyakorlat megvalósításáról** (fotó, prezentáció, cikk stb.)

A „Tegyük láthatóvá a láthatatlan munkát!” rendezvényünk fotódokumentációja és összefoglalója itt érhető el:

[https://indafoto.hu/pecsimami/tegyuk\\_lathatova\\_a\\_lathatatlan](https://indafoto.hu/pecsimami/tegyuk_lathatova_a_lathatatlan)

<http://baranya.munkacsalad.hu/rendezveny/csaladi-delutan-ingyenes-legvarvilag-jatszohazzal-tegyuk-lathatova-lathatatlan-munkat>

Sajtómegjelenések:

<http://baranya.munkacsalad.hu/sajtomegjelenesek>

**XIII. Egyéb megjegyzések, kiegészítések**

A rendezvényen megjelent nagyszámú, célcsoportba tartozó nőt alkalmunk volt megszólítani és tájékoztatni a CSAKPONT szolgáltatásairól, illetve tanácsadásba bevinni őket, mialatt gyermekük a játszóházban felügyelet alatt játszott, ami sok új ügyfelet eredményezett.